

# アートセラピスト講座 ～臨床美術というアートセラピー～

## 1. 本講座の魅力

アートセラピスト講座は、「臨床美術」というアートセラピーのエッセンスを学ぶ講座です。

臨床美術は、上手下手ではなく、絵の苦手な方でも楽しく描ける独自のメソッドです。通常の資格取得講座の基本となる概要、特徴的なアートプログラム、コミュニケーションのご紹介だけに絞り、経験豊富な講師陣によりコンパクトにまとめました。

子どもから高齢者まで誰でもアーティストになれる、普段思いつかないような作品の作り方を具体的に学べます。また楽しみながら子どもの感性を伸ばす接し方、作品の鑑賞の仕方や、相手と対等な関係からの声かけなど、安心できる場づくりの参考にさせていただける内容になっています。

\*臨床美術・臨床美術士については、次をご覧ください。 <https://www.zoukei.co.jp/>

## 2. 学習の流れ

アートセラピスト講座は説明動画 2 本と授業動画 6 本の合計 8 本の動画で構成されています。

	はじめに（説明動画）講座の概要を説明する動画
--	------------------------

NO.1～.6が授業動画です。

※NO.2～5の動画に指定教材とご自分で準備するものを使います。

NO.1	「臨床美術というアートセラピー」 臨床美術とは何かについて学ぶ動画
NO.2 ※	「感じて描く～黒糖の味～」 五感を使って描く体験を通して学ぶ動画
NO.3 ※	「感じて描く～りんごの量感画～」 りんごの量感画を制作することを通して学ぶ動画
NO.4 ※	「デフォルメ～立体かぼちゃ～」 紙素材で作るかぼちゃを制作することを通して学ぶ動画
NO.5 ※	「アートで対話？ ～ふたりで描く～」 2人で線と色の抽象画を描くことを通して学ぶ動画 1人で描くことも可能なアートプログラム
NO.6	「臨床美術セッション～コミュニケーションの実際～」 臨床美術実施方法とコミュニケーションについて学ぶ動画

	*おわりに（説明動画）次のステップを説明する動画
--	--------------------------

これらの動画を順番に視聴することをお勧めしますが、興味のある動画からご覧いただいてもかまいません。

動画の中で使っている「指定教材のセット」を販売していますので、動画を視聴しながら一緒に制作してみてください。作品制作には、ご自身で用意いただく材料も必要です。

指定教材の他に各自で用意いただくものは次をご確認ください。

NO	動画タイトル	制作に使う教材・材料
	はじめに（講座全体の説明）	なし
1	臨床美術というアートセラピー	なし
2	感じて描く ～黒糖の味～	<p>&lt;各自準備&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スティックのり・ティシュペーパー</li> </ul> <p>&lt;指定教材&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オイルパステル</li> <li>画用紙（32切 /19.2×13.6 cm）1枚</li> <li>色画用紙（16切 /27.2×19.2 cm）10枚</li> <li>ベビーパウダー ・黒糖</li> </ul>
3	感じて描く ～りんごの量感画～	<p>&lt;各自準備&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>りんご2個（青りんご不可）</li> <li>包丁（または果物ナイフ）</li> <li>スティックのり ・はさみ</li> <li>割箸ペン（割りばしの先端を鉛筆削りで削ったもの）</li> </ul> <p>&lt;指定教材&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オイルパステル</li> <li>画用紙（16切 /27.2×19.2 cm）1枚</li> <li>色画用紙（16切 /27.2×19.2 cm）10枚</li> <li>色画用紙端材 ・ベビーパウダー</li> </ul>
4	デフォルメ ～立体かぼちゃ～	<p>&lt;各自準備&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>新聞紙（朝刊1日分） ・太めの筆（のり用）</li> <li>かぼちゃ（1玉）※カットかぼちゃは不可</li> </ul> <p>&lt;画材教材&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>新和紙セット ・ペーパーボウル（のり用）</li> <li>マスキングテープ・でんぷん糊（水溶きのり）</li> </ul> <p>【事前準備】：※水溶きのりを作る （チューブ入りのでんぷん糊を、水で1～2倍に薄めてペーパーボウルに用意しておく。）</p>
5	アートで対話？ ～ふたりで描く～	<p>&lt;各自準備&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>割箸ペン（割りばしの先端を鉛筆削りで削ったもの）</li> <li>ティシュペーパー</li> </ul> <p>&lt;指定教材&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>オイルパステル ・ベビーパウダー</li> <li>画用紙（19.2×19.2 cm）正方形サイズ</li> <li>墨汁（小容器入り）</li> <li>ペーパーボウル（墨汁用）</li> </ul> <p>【事前準備】：墨汁をペーパーボウルに入れておく</p>

6	臨床美術セッション ～コミュニケーションの実際～	なし
	おわりに（次のステップを説明）	なし

### 3. 視聴期間 原則 3 か月

### 4. 「指定教材セット」の購入について

以下のサイトでご購入いただけます。

<https://clinicalart.official.ec>



### 5. アートセラピスト講座終了後のご案内

#### (1) 臨床美術士 5 級資格取得について

【オンライン・オプション講座 臨床美術士 5 級資格取得コース（別途有料）】を受講すると臨床美術士 5 級資格を取得することができます。

#### <事前準備>

アートセラピスト講座 8 本の動画を視聴して、動画の中で制作している作品を「指定教材」を用いて制作してください。

「臨床美術士 5 級資格取得コース」受講時に、アートセラピスト講座で制作した作品の画像を提出していただきますので、次の作品を保管しておいてください。

また、指定教材の残りも、この講座で使用しますので保管をお願いします。

NO.2 感じて描く～黒糖～

NO.3 感じて描く～リンゴ～

NO.4 デフォルメ～立体かぼちゃ～

NO.5 アートで対話？～二人で描く～

（共同制作者が居ない場合 1 人で制作した作品）

#### (2) 受講料合計：92,820 円（税込み）

- ・受講料、教材・画材費、テキスト代含む
- ・NPO 法人日本臨床美術協会に関わる資料含む

入会金 2,000 円、初年度年会費 11,000 円、資格取得認定試験料 22,000 円

#### (3) 講座受講の概要

- ① 90 分のオンライン講座 6 コマ他で構成されています（1 日 3 コマ、2 日間）
- ② 課題を提出  
アートセラピスト講座で制作した作品と新たに出題される課題があります。
- ③ 講座修了レポート試験を行います。

上記 ①～③ を修了すると「臨床美術士 5 級資格」を申請することができます。  
講座受講方法や資格取得の詳細はコース受講決定後にお送りする「学習の手引き」をご覧ください。

【質問・問い合わせ先】

芸術造形研究所

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-1 OCCビル7F

T E L : 03-5282-0210 (受付: 月～土 9:30～18:00) ※日・祝日除く

E-mail : [school@zoukei.co.jp](mailto:school@zoukei.co.jp)